

ПРЕСКЛИПИНГ

12 април 2022 г., вторник

<https://www.zdrave.net/%D0%9D%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D0%BD%D0%B8/%D0%95MA--%D0%9D%D1%8F%D0%BC%D0%B0-%D0%B2%D1%80%D1%8A%D0%B7%D0%BA%D0%B0-%D0%BC%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83-%D0%B8%D0%A0%D0%9D%D0%9A-%D0%B2%D0%B0%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5-%D0%B8-%D0%B0%D0%B2%D1%82%D0%BE%D0%B8%D0%BC%D1%83%D0%BD%D0%BD%D0%B8%D1%8F-%D1%85%D0%B5%D0%BF%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%82/n21724>

ЕМА: Няма връзка между и РНК ваксините и автоимунния хепатит
Понеделник, 11 април 2022

Комитетът по лекарствена безопасност (PRAC) към Европейската агенция по лекарствата (ЕМА) не откри причинно-следствена връзка между ваксините Comirnaty и Spikevax срещу COVID-19 и много редките случаи на автоимунен хепатит (АИХ), съобщи пресслужбата на лекарствения регулатор.

От ЕМА припомнят, че това е сериозно хронично възпалително състояние, при което имунната система атакува и уврежда черния дроб. Симптомите на автоимунен хепатит варират значително и могат да включват пожълтяване на кожата, натрупване на течност в краката - оток, или в корема - асцит, както и стомашно-чревни симптоми.

Оценката на PRAC се основава на данни от медицинска литература, анализ на случаи на автоимунен хепатит, спонтанно докладвани в базата данни EudraVigilance и допълнителни данни и анализи, предоставени от титулярите на разрешения за употреба.

PRAC заключава, че наличните доказателства към момента не налагат актуализиране на продуктовата информация за ваксините. ЕМА ще продължи да следи отблизо всички нови доклади и ще предприеме подходящи мерки, ако е необходимо, уверяват от регулатора.

<https://www.zdrave.net/%D0%9D%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D0%BD%D0%B8/%D0%92%D0%B0%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0--%D0%90%D0%BA%D0%BE-%D1%81%D0%B5%D0%B3%D0%B0-%D1%81%D0%B5-%D0%B2%D0%B7%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D1%82-%D0%BC%D0%B5%D1%80%D0%BA%D0%B8-%D0%B7%D0%B0-%D0%BA%D0%B0%D0%B4%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%8F-%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%BB%D0%B5%D0%BC,-%D1%81%D0%BB%D0%B5%D0%B4-10-%D0%B3%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%B8-%D0%BC%D0%BE%D0%B6%D0%B5-%D0%B8-%D0%B4%D0%B0-%D0%B8%D0%BC%D0%B0-%D0%B5%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%82/n21728>

Василева: Ако сега се вземат мерки за кадровия проблем, след 10 години може и да има ефект

„Нашата професия трябва да бъде защитена от административна гледна точка. В същото време трябва да бъде оценена от обществото като важна професия, като професия, без която здравеопазването не може да съществува“. Това коментира пред Bloomberg TV Bulgaria председателката на Българската асоциация на професионалистите по здравни грижи Милка Василева.

За пореден път тя подчерта, че дефицитът на професионалисти по здравни грижи е огромен, като припомни и числата: в момента има липса на повече от 30 000 медицински сестри, повече от 4000 акушерки и различни липси от останалите професионалисти по здравни грижи. „Всички тези професии са изключително важни за здравеопазването и те липсват, защото не са удовлетворени от условията, които се предлагат в нашата здравна система и защото имат възможност да получат това, от което имат нужда, в по-богатия Западен свят“, посочи Василева.

По думите ѝ, ако от днес започнат да се вземат спешни мерки за спасяване на съсловието, след около 10 години е възможно да има положителен ефект.

Председателката на БАПЗГ коментира и идеята за очакваното увеличаване на заплащането в сектора. Тя отбеляза, че идеята за това е прекрасна, макар че според асоциацията заплатата от 1500 лв. не е достатъчна на този етап, за да има мотивация. Василева отбеляза, че необходимият минимум за това е стартово възнаграждение от три минимални работни заплати. Към момента не е ясно и кои от медсестрите могат да получават тези 1500 лв., тъй като те работят както в болниците, така и в извънболничната помощ, в училищното и детското здравеопазване, различни социални домове и служби. „Т. е. необходими са много други преговори на високо правителствено ниво, така че колегите да получат достойно възнаграждение“, обясни Милка Василева.

По думите ѝ, за да тръгнат нещата в правилна посока, е необходимо да има политическо съгласие за важността на професията, да има визия за развитието на здравните грижи напред, да има остойностяване на дейностите, които се извършват, и едва тогава може да се говори за обобщена формула, която да определи по какъв начин да бъде извършено справедливо заплащането. „Но за да има мотивация на младите да се обучават в тези професии, би трябвало да има една сравнително висока начална заплата, за да е ясно, че те ще могат да преживяват добре“, допълни тя.

Милка Василева припомни още, че липсата на медицински сестри не важи само за нашата страна, а за целия свят. „СЗО декларира, че до 2030 г. ще липсват 9 млн. медицински сестри. Това е огромен проблем. И ако ние искаме в България да имаме здравеопазване, сега е последният исторически момент, в който все още може да се направи нещо, за да могат тези хора, които в момента работят в системата, да се задържат, както и да бъдат мотивирани млади хора, които да пожелаят да останат в България и да се чувстват пълноценни“, предупреди председателката на БАПЗГ.

Тя се спря и на COVID кризата тъкмо в контекста на липсата на кадри. „COVID кризата ясно разкри този тежък проблем от липсата на медицински сестри. Защото в първата година, когато нещата не бяха ясни, колегите в пенсионна възраст, които имаха заболявания, естествено предпочетоха своето здраве и напуснаха системата. Това доведе до нови затруднения, защото всички знаят, че и сега колегите работят на две, три, понякога и на четири места. Т.е. COVID ситуацията показва изключително тежкото положение“, отбеляза Василева.

Запитана дали бягащите от войната в Украйна медицински специалисти могат да подпомогнат нашата система, тя коментира, от една страна те не са толкова много, а от друга, за да бъдат привлечени в системата, тя трябва да е привлекателна за тях, както и те да отговорят на определени условия, за да започнат работа.

https://www.actualno.com/europe/koronavirusyt-po-sveta-germanija-e-s-naj-mnogo-zarazeni-za-denonoshitie-news_1738291.html

Actualno.com, 12 април 2022

Коронавирусът по света: Германия е с най-много заразени за денонощие

499 607 366 са отчетените заразени с коронавирус до момента, като 89,93 на сто от тях или 449 346 109 души са оздравели, показва статистиката на Worldometers. Жертви на заразата до момента са станали 6 205 031 души или около 1,24 от всички регистрирани случаи. Активните инфекции са над 44 милиона. 45 270 пациенти са в тежко състояние, като има огромен спад от над 8000 за денонощие. От края на януари се наблюдаваше трайна тенденция на спад на новите случаи в света, което вдъхна оптимизъм, че петата вълна на коронавируса, причинена от варианта Омикрон, си отива. Данните показваха, че след дни на главоломно нарастване на случаите - основно в края на декември, целият януари и началото на февруари, заразяемостта се върна дори под нивата от преди това. От няколко дни обаче, се наблюдава ръст на новите заразени и увеличаване на броя на активните случаи - нещо, което явно говори за ново ускоряване на пандемията. Това важи в пълна сила за страните на изток, като на определени места като Южна Корея например, заразата все още се развива с нестихваща сила. За ръст на заразата предупредиха и от Световната здравна организация. Светът Съединените щати продължават да са лидер по разпространение на коронавируса в световен мащаб. До момента там са регистрирани 82 079 476 случая, като има 10 371 нови случая. Починали досега в САЩ са 1 012 217, като само за денонощие те са 58. Оздравели са 79 929 801, сочи статистиката на Worldometers. САЩ са лидер и в класацията на активните случаи, като към момента там има над 1,1 милиона текущи инфекции с COVID-19. На второ място в света категорично е Индия, където също се наблюдава ръст в новите случаи, причинен от варианта Омикрон. И въпреки че страната се възстанови след като през май месец миналата година премина границата от 400 000 заразени за ден, през последните дни Индия вече отбелязва трайна тенденция към покачване на заразените. Над 43 милиона са вече официално регистрираните случаи до момента. Над 42,5 милиона души вече са се излекували, а 521 723 души са починали. Бразилия остава на трето място в света по брой заразени. Над 30,1 милиона случая са отчетени до момента. Починали са 661 327 души. Над 29 милиона пациенти пък са преборили вируса. След тези три държави, но с огромна разлика зад тях, са Франция, Германия, Великобритания, Русия, Турция, Италия, Южна Корея, Испания, Виетнам Аржентина, Нидерландия и Иран. Всички те са отчетели над 7 милиона случая до момента. През последните седмици се наблюдава огромен ръст на случаите в Южна Корея. За денонощие там са отчетени 90 928 заразени. Така общият брой на заразените достигна 15 424 598 души, като 19 679 са починали или 258 нови - най-високият брой за денонощие. Южна Корея не представя данни за оздравели

https://www.actualno.com/europe/nova-mutacija-na-omikron-budi-bezpokojstvo-news_1738243.html

Actualno.com, 11 април 2022

Нова мутация на Омикрон буди безпокойство

Нова мутация на COVID-19, за която се счита, че е по-заразна от Омикрон, набира скорост във Великобритания, предупреждават епидемиолози. Мутацията е открита за пръв път в Обединеното Кралство в края на януари. Носи името ХЕ и представлява хибрид между подвариантите на Омикрон. "Това означава, че в един организъм са се появили и двата типа Омикрон, в резултат на което се е получила рекомбинация. Такива неща се случват при вирусите", обяснява доц. Велислава Терзиева за БТВ. Счита се, че този подвариант е с около 10% по-заразен от досегашните мутации. Вирусолози очакват ръст на заразата. "Мисля, че чак толкова голям скок, колкото досега гледахме - едва ли. Ще има увеличаване обаче на случаите", добави тя.

Епидемиологът д-р Христиана Бацелова не изключва нова COVID вълна от есента. "Все още предстои да се определени до колко този вариант ще заобикаля имунитета. При ваксинираните лица заболяването протичат много по-леко. Вероятно ще се наложи ваксината за COVID-19 да бъде сезонна", заяви тя. Д-р Бацелова успокоява, че няма данни този подвариант да е по-опасен или с различни симптоми. Освен във Великобритания, случаи има и в САЩ, Тайланд и Индия.

https://www.actualno.com/healthy/bylgarskite-danni-pochva-li-imunitetyt-ot-vaksinite-sreshtu-tejyk-kovid-da-namaljava-news_1738027.html

Actualno.com, 11 април 2022

Българските данни: Почва ли имунитетът от ваксините срещу тежък Ковид да намалява?

Омикрон и появяващите се нови негови генетични линии може да влияят все повече върху имунитета, придобит след ковид ваксина. Това може да се отнася и за следващи варианти, които няма да имат Омикрон като генетичен произход и своеобразен "родител". Според данните на сайта plusmen, който беше стартиран като инструмент на информационна кампания за ваксинация срещу Ковид в България, 92,6% от приетите в болница с COVID-19 не са ваксинирани, а 97,06% от влезлите в интензивно отделение също не са ваксинирани. Това обаче е статистиката от началото на пандемията до момента на пускане на сайта и обявяване на кампанията (т.е. 21.03.22). А че с времето имунитетът, независимо дали от ваксина или след преболедуване, отслабва, беше показано както с изследвания (например това проучване от Израел), така и с практиката (Омикрон предизвика невиджан като брой нови случаи навсякъде по света, но се оказва по-поносим като тежест на заболяването спрямо предишния доминиращ вариант Делта)

Обобщени от Actualno.com седмични данни от Единния информационен портал поставят въпроса за тенденция на отслабване на имунитета след ваксина. В началото на пандемията въпросът дали имунитетът срещу Ковид може да е доживотен беше широко дискутиран, но вече е пределно ясно, че вирусът може да заразява отново и именно чрез мутациите, които претърпява, тази му способност расте. Омикрон се оказва вариантът, който особено успешно пробива имунната защита – независимо дали ваксинала или на преболеждали някой от предишните варианти. От три седмици насам (тук, тук и тук), процентът на заразените с Ковид ваксинирани на седмична база се движи вече над 30 на сто. Това е притеснително заради факта, че в България са ваксинирани малко над 31% от населението – т.е. излиза, че дали си ваксиниран или не за Омикрон няма никакво значение, един вид "кара наред". За това сигурно допринася и кой кога е ваксиниран – няма точна статистика на заразените с бустер. Но от немалко време насам говоренето за настоящите ваксини не е в смисъл на предотвратяват заболяване, а че шансът да се разболееш тежко или да умреш е много по-малък. От две седмици насам влезлите в болница ваксинирани вече са над 21% от всички постъпващи в болница. Такъв процент досега не е регистриран. Предишните две седмици пък процентът беше съвсем малко под 20 на сто. Няма точни данни какво е положението с влизащите в интензивно отделение – съответно не е ясно каква е тенденцията там. Не е правена и разбивка по възрастова категория – колко от влизащите на колко години са, нито колко от тях имат придружаващи заболявания и какви. И не се знае колко хора с бустерна доза са влезли в болница. Друг важен аспект – от четири седмици насам процентът на починалите ваксинирани се увеличи и седи на двуцифрено число, като се движи в рамките на 12-15 процента. Факт е, че като цяло смъртността от Ковид намалява значително – вече умират средно по 19 души на ден, от които 2-3 са ваксинирани. Отделен въпрос е в каква възрастова група са въпросните починали ваксинирани, както и с какви други заболявания (ако имат). Статистиката във формат отворени данни сочи, че между 14 март и 9 април има 1 починал (мъж) на възраст между 17 и 19 години (няма информация дали е бил ваксиниран, както и дали е имал придружаващи заболявания и какви), 3-ма починали на възраст между 20 и 29 години (отново няма информация какъв е бил ваксинационният им статус и здравословното им състояние извън Ковид) и 9 починали на възраст между 40 и 49 години (без информация за ваксинационния им статус и придружаващи болести). Вече във възрастовата група 50 – 59 години починалите са 26, като пак няма данни какъв е ваксинационният им статус и съпътстващи заболявания. Не е ясно и колко са починалите с бустерна доза, да не говорим за разбивка по възраст и придружаващи заболявания. Също така трябва да се има предвид и, че при по-малко общо число (на починали) намалява и изчезва десетичният остатък, което накланя везните към малко по-нисък процент.

Въпреки това обаче тези тенденции трябва да бъдат следени внимателно – поне засега не изглежда, че производителите на ваксини бързат с направата и масовото производство на модифицирани ваксини, специално срещу генетичните линии на Омикрон. "Не виждам ситуацията като драматична", коментира Угур Шахин, основателят на германската компания BioNTech пред германския таблоид "Билд". Той уточни, че компанията му може да разработи нови варианти на ваксината "Комирнати" при поява

на нови варианти на коронавируса. И Pfizer, и Moderna правят тестове и проучвания, но е факт, че първите резултати специално на Moderna предизвикват въпроси дали модифицираната за Омикрон ваксина ще е по-добра от оригиналната, макар че говорим за тестове върху животни т.е. при хора може да стане доста по-различно и трябва да се видят резултатите от тестове върху доброволци: Първи данни за Омикрон ваксината на Moderna - добра новина или лоша новина? Предвид картината досега, остава отворен въпросът кога ще има сезонна ваксинация срещу Ковид, както срещу грип - дотук за четвърта доза от сегашните ваксини има препоръка само за възрастовата група над 80 години.

<https://bnr.bg/post/101630166/dnk>

България е част от проект за събиране на 1 млн. човешки генома

Крайната цел е една истински представителна извадка за Европа

БНР, 11.04.22

През 2003 г. "Проектът за човешкия геном" влезе в историята, като секвенира 92% от човешката ДНК. Но в продължение на почти две десетилетия учените се бореха да дешифрират останалите 8%.

Причината учените да се затрудняват с този дял човешката ДНК е, че тя се състои от често повтарящи се участъци от веригата, което затруднява значително опитите ДНК да се нареди в правилния ред посредством предишните методи за секвениране.

Сега екип от близо 100 учени от консорциума Telomere-to-Telomere (T2T) за пръв път разкри на 100% човешкия геном.

Темата коментира в "Нашият ден" д-р **Никола Керекков**, молекулярен биолог и доктор по имунология, научен комуникатор и един от организаторите на "Рацио" - платформа за комуникация на науката, чиято цел е да представи науката и нейните постижения на разбираем човешки език:

“Интересна новина, която вече е на европейска територия, е стартирането на един нов европейски проект, който се нарича “**1+ милиона европейски генома**” (1+МГ). В рамките на този проект се предвижда да се секвенират напълно 1 млн. генома. Това са геномите на 1 млн. човека, от всички нации и популационни групи на континента.

- **Ние не сме заложици на гените си**

Включени са 21 държави, сред които е и България. **Крайната цел е да се направи една истински представителна извадка за Европа.** Целта на това изследване е то да се използва за медицински и научни цели.

Българите ще се включим с **1000 генома**, за които ще се набират доброволци, основно от София и Пловдив, но и от други градове.

Освен, че ще се иска да се направи едно **пълно секвениране на българския геном** и да се включи в общата картинка на паневропейския, ще се търсят в тези данни и генетични

маркери за различни заболявания, включително редки генетични, ракови заболявания, съдечно-съдови, невродегенеративни и т.н. Данните имат и практическа употреба.“

“Съвсем наскоро беше обявено, че пълният човешки геном е секвениран. За целта са използвани нови методи за секвениране, използвани са по-дълги участъци, той е секвениран на едни по-големи парчета.

Ако си представим човешкия геном като един пъзел, очевидно, когато пъзелът се състои от множество по-малки парчета, той би се наредил много по-трудно, отколкото, ако се използват по-големи парчета, както са в детските пъзели, които са с огромни парчета и съответно пък биха се направили и много по-малко грешки.

Точно това са направили учените, разработвайки подобна методика. С помощта на тази методика те са разкрили **последните 8% от този геном**, който се състои от 200 млн. бази.“

- **Предопределят ли ни гените и доколко**

Началото

“Началото на разчитането на човешкото ДНК се поставя с двамата откриватели Уотсън и Крик, които откриват химичната му структура. Преди това учените не са знаели къде се крие информацията за това как да се направи едно човешко същество.

До голяма степен в ДНК се кодира точно това биологично-цивилизационно наследство, което бихме могли да разглеждаме и като културно-историческо на вида ни като цяло. Разчитането на този геном е едно от най-големите открития на човечеството.

- **Генното инженерство може да създаде устойчиво бъдеще**

Често си задаваме въпроса, чий геном е бил разчетен, хората са близки по своя геном, но всяко човешко същество има своите уникални характеристики. Всъщност е секвениран **сборен геном от проби от няколко десетки различни човека**, за които е много трудно да се прецени доколко са представителни за човечеството като цяло. Оттам са стартирани редица други проекти, като проектът “1000 генома“, който през 2012 г. изкарва своите резултати. Друг проект във Великобритания наскоро успя да дешифрира **100 000** такива генома. В Исландия имат проект, с който имат желание да секвенират генома на абсолютно всичките си граждани, те са малко над **360 000**.

Доста усилия са вложени напоследък в секвенирането на **неандерталския геном, секвенирани са геномите на шимпанзето и орангутанът**, които са нашите първи братовчеди.“